



# Rehasport Kurse (Orthopädie)



## Mitgliedschaft

	<u>Kinder, Jugendliche, Ehepartner, Studenten</u>	Erwachsene
Aufnahmegebühr Hauptverein (einmalig)	3€	5€
Grundbeitrag (halbjährlich)	39€	60€
Abteilungsbeitrag (halbjährlich)	60€	60€

An unseren Reha-Sport Angeboten kann nur mit gültiger Verordnung oder einer Mitgliedschaft der Abteilung Reha teilgenommen werden!

## Unser Verein im Überblick

Rehabilitations- und Fitnesssport

13 Wettkampfabteilungen

Sportatrium

über 3200 Mitglieder

Prävention

Kooperationspartner zahlreicher Schulen, Kindergärten und  
Alten-und Pflegeeinrichtungen

Jugendarbeit

Sportangebot seit 165 Jahren

Sportkita

20 Abteilungen

KISS-Die Kindersportschule

### Willkommen beim TuS!

Wir sind der älteste Sportverein in Hamm und mit über 3.200 Mitgliedern auch einer der größeren Sportvereine in Hamm. Egal ob Sie Sport wettkampfmäßig oder rein gesundheitsorientiert betreiben oder einfach viele nette Leute treffen möchten: All dies können Sie bei uns im TuS. Wir bieten pro Woche mehr als 30 Rehasport Kurse im Wasser und an Land zur sportlichen Bewegung an. Sind Sie neugierig geworden? Dann klicken Sie sich durch.

**Melde dich jetzt an und werde Mitglied  
unserer großen Sportfamilie**

#gemeinsamtus



**Anmeldung und Einteilung**

erfolgen über ihre Ansprechpartnerin  
im Rehasport

**Diana Schneider**

Tel.: 02381 97559 25

Mail: d.schneider@tus59hamm.de

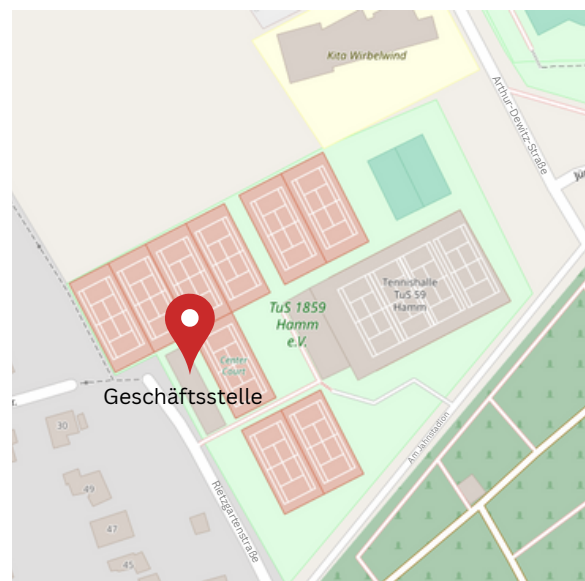
Ich bin persönlich für sie da:

Mo: 8.30Uhr - 12.30Uhr

Di: 8:30 Uhr - 12.30Uhr

Mi: 8.30Uhr - 12.30Uhr

Do: 8.30Uhr - 12.30Uhr



#### Kontakt:

**TuS 1859 Hamm e.V.**

Rietzgartenstr. 46, 59065 Hamm

02381 97559 00

info@tus59hamm.de

www.tus59hamm.de

#### Öffnungszeiten

Mo - Do: 08:30 - 17:00 Uhr

Fr: 08:30 - 16:00 Uhr

#tus59hamm

#gemeinsamtus

#tusvereintuns

Hier geht es zur  
Kursübersicht



#tus59dawillichhin

# Auf einem Blick: unsere Reha-Sport Angebote im Wasser und an Land

## Reha-Aqua

## Reha-Gymnastik

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30-17.15Uhr Frauen LSB* Hartkortschule Elli	16.00-16.45Uhr Männer und Frauen LSB Gebrüder-Grimm-Schule Anna-Lena	17.00-18.00Uhr Männer und Frauen Sport Aquarium Alexander	16.00-16.45Uhr Frauen LSB Gebrüder-Grimm-Schule Moses
18.45-19.30Uhr Männer und Frauen LSB Familienoase Heessen Ann-Kathrin	17.00-17.45Uhr Männer und Frauen LSB Gebrüder-Grimm-Schule Anna-Lena	19.00-19.45Uhr Männer und Frauen LSB Maximare Dagmar	17.00-17.45Uhr Männer und Frauen LSB Familienoase Heessen Moses
19.45-20.30Uhr Männer und Frauen LSB Familienoase Heessen Ann-Kathrin	18.00-18.45Uhr Männer und Frauen LSB Gebrüder-Grimm-Schule Anna-Lena	19.15-20.00Uhr Männer und Frauen LSB Alfred-Delp-Schule Fredericke	17.15-18.00Uhr Männer und Frauen LSB Anne-Frank-Schule Philipp
	18.45-19.30Uhr Männer und Frauen LSB Maximare Ann-Kathrin	20.00-20.45Uhr Männer und Frauen LSB Maximare Dagmar	18.00-18.45Uhr Männer und Frauen LSB Familienoase Heessen Moses
	19.45-20.30Uhr Männer und Frauen LSB Maximare Ann-Kathrin		19.15-20.15Uhr Männer und Frauen LSB Anne-Frank-Schule Philipp

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.15-17.00Uhr Frauen Sporthalle Overbergschule Anja	16.15-17.00Uhr Frauen Sporthalle Talschule Diana	16.30-17.15Uhr Frauen Sporthalle Talschule Hannah	17.00-17.45Uhr Männer und Frauen Gymnastikraum Friedensschule Silke	10.00-10.45Uhr Frauen Haus der Begegnung Kerstin
18.00-18.45Uhr Männer Sporthalle Overbergschule Anna-Lena				11.00-11.45Uhr Frauen Haus der Begegnung Kerstin
19.30-20.15Uhr Männer und Frauen Gymnastikraum Friedensschule Diana				10.00-10.45Uhr Männer und Frauen Seniorenheim St. Stephanus Tobias
				18.15-19.00Uhr Männer und Frauen Anne-Frank Schule Philipp

\*Lehrschwimmbecken

## Ihre 6 Schritte zum gesunden Lebensweg

An unseren Reha-Sport Angeboten kann nur mit gültiger Verordnung teilgenommen werden!

**Arzttermin:**  
Verordnung (VO) für Rehasport besprechen

**VO prüfen:**  
Richtigkeit und Vollständigkeit überprüfen

**Krankenkasse informieren:** VO mitteilen, weitere Schritte erfragen

**Anmeldung:** auf unserer Website oder per Telefon

**Kursteilnahme:** Am Rehasport-Kurs teilnehmen und profitieren.

**Wichtig:** Dokumente aufbewahren ,bei Bedarf vorzeigen